



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

小兒CPR

嬰兒CPR



小兒？嬰兒？新生兒？

成人與青少年

兒童
(1 歲至青春期)

嬰兒
(不滿 1 歲，新生兒除外)



與成人之差異？

➤ 小兒、嬰兒心臟停止大多來自於**窒息型停止**
(asphyxial arrest)，心律不整猝死 (VF) 只有 7 至
15%。

➤ 體型大小



OHCA



小（嬰）兒生存之鏈



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

叫 叫 C A B D

小（嬰）兒急救口訣



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

小兒拍雙肩
嬰兒拍腳底

叫 叫 C A B D



求救
檢查脈搏呼吸

叫 叫 C A B D



若無法求救時！！

(如您單獨一人，且沒有攜帶手機)

目擊病患倒下
(VF)



- 先離開患者去**求救**，並取得 AED 再開始 CPR

非目擊病患倒下



- 先給予 **2分鐘**的 **CPR** 再離開患者去求救並取得 AED





檢查脈搏呼吸？

小兒

檢查頸動脈或股動脈搏



嬰兒

檢查肱動脈搏



叫 叫 C A B D



小兒壓胸姿勢

- 單手手掌根置於胸骨下半部（兩乳連線中間）
- 上方手得置於傷病患前額，使呼吸道稍微伸張
- 下壓深度約胸廓前後徑1/3（約5公分）
- 若小孩體型較大，可雙手十指交疊按壓

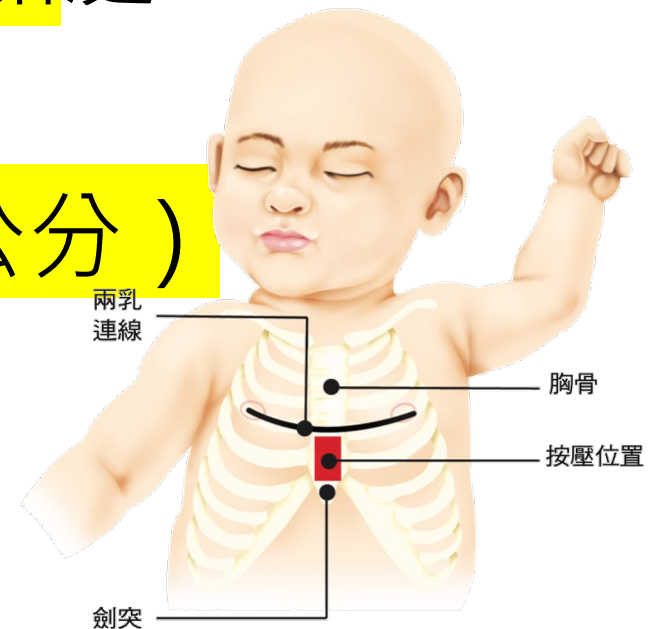


嬰兒、新生兒壓胸姿勢

👉 操作前得先以墊肩姿勢維持呼吸道稍為伸張

👉 按壓胸部正中央，略低於兩乳頭連線中點處

👉 下壓深度約胸廓前後徑1/3（嬰兒約4公分）



雙手環抱法 vs. 單手兩指法



每分鐘100~120次之速率



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

Infant Compressions



A single rescuer may now use 2 thumbs or the heel of 1 hand for infant compressions.

2020 (New): For infants, single rescuers (whether lay rescuers or healthcare providers) should compress the sternum with 2 fingers or 2 thumbs placed just below the nipple line (mammary line).

2020 (New): For infants, if the rescuer is unable to achieve guideline-recommended depths (at least one third the diameter of the chest), it may be reasonable to use the heel of 1 hand.

Why: Systematic reviews suggest that the 2-thumb–encircling hands technique may improve CPR quality when compared with 2-finger compressions, particularly for depth. However, there are limited data comparing the various hand positions.

叫 叫 C A B D



小兒、嬰兒壓胸與吹氣

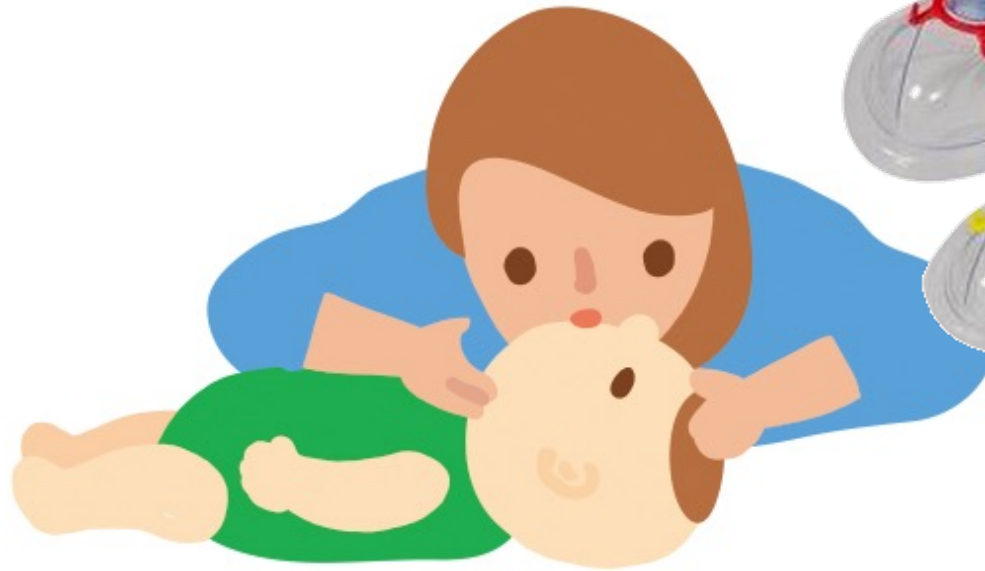
1 人急救時為 30:2，壓胸與吹氣不間斷

2 人急救時為 15:2，壓胸與吹氣不間斷



嘴巴罩住口鼻，給予吹氣 2 次，注意胸部起伏

BabyLife
常見生活



叫 叫 C A B D



A E D

- 大人 A E D vs 小兒 A E D
- 大人模式 vs 小兒模式
- 大人貼片 vs 小兒貼片

(8歲以下或25公斤以下)



小兒貼片位置：

前胸、後背



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

2分鐘到時

C P R

- 無脈搏、呼吸
- 有脈搏時，檢查是否每分鐘 60 次以上
 - 若無則繼續 **CPR**
 - 若有則 檢查呼吸
- 有脈搏 > 60bpm 但無呼吸？

小兒、嬰兒吹氣
20-30/min



要素	成人與青少年	兒童 (1 歲至青春期)	嬰兒 (不滿 1 歲，新生兒除外)
現場安全無虞	確認環境不會危及施救者和患者的安全		
確認心臟停止	<p>檢查有無反應</p> <p>沒有呼吸或僅有喘息 (亦即沒有正常呼吸)</p> <p>在 10 秒內沒有明顯摸到脈搏</p> <p>(可在 10 秒內同時檢查呼吸和脈搏)</p>		
啟動緊急應變系統	<p>若您單獨一人而且沒有攜帶手機，請先離開患者去啟動緊急應變系統，並取得 AED，再開始 CPR</p> <p>否則應派人啟動緊急應變系統和拿取 AED，並立即開始 CPR；在拿到 AED 時盡快使用</p>	<p>有人目擊病患倒下</p> <p>按照左欄的成人和青少年處置步驟進行</p> <p>無人目擊病患倒下</p> <p>給予 2 分鐘的 CPR</p> <p>離開患者去啟動緊急應變系統並取得 AED</p> <p>回到兒童或嬰兒身邊，重新開始 CPR；在拿到 AED 時盡快使用</p>	
沒有高級呼吸道裝置時的按壓通氣比率	1 或 2 名施救者 30:2	1 位施救者 30:2	2 名以上的施救者 15:2
有高級呼吸道裝置時的按壓通氣比率	持續按壓，速率為 100-120 次/分鐘 每 6 秒吹氣一次 (10 次呼吸/分鐘)	持續按壓，速率為 100-120 次/分鐘 每 2-3 秒吹氣一次 (20-30 次呼吸/分鐘)	
按壓速率	100-120 次 / 分鐘		
按壓深度	至少 2 英吋 (5 cm)*	至少胸部前後徑尺寸的三分之一 約 2 英吋 (5 cm)	至少胸部前後徑尺寸的三分之一 約 1½ 英吋 (4 cm)
手部放置位置	將雙手放在胸骨下半部	將雙手或單手 (年幼的兒童適用) 放在胸骨下半部)	<p>1 位施救者</p> <p>以 2 根手指或雙手拇指環繞手法按壓略低於乳頭連線中點處，或改用一隻手的掌根</p> <p>2 名以上的施救者</p> <p>以雙手拇指環繞手法按壓略低於乳頭連線中點處，或改用一隻手的掌根</p>
胸部回彈	每次按壓後讓胸部完全回彈；每次按壓後切勿依靠在胸部上		
減少中斷	盡量讓胸部按壓的中斷時間少於 10 秒		



高品質CPR CPR流程



分組練習