



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

- 黃錦源
 - 中國附醫急診主治醫師/高級心臟救命術指導員
- 陳怡珊
 - 護理師/基本救命術指導員

基本救命術課程



+



Life



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

TVBS新聞台

發燒話題

南投
20~22



18:24

輻射奶粉 日本明治:乾燥處理過程 空氣混雜



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

突發性的心跳 停止

我會遇到嗎？

- 23000次/年
- 63次/天



救活率？

美國西雅圖：63%

泰國：65.1%

新加坡：49%

日本：33.5%，

南韓：46.5%

台灣？ 22%



猝死(SUDDEN CARDIAC ARREST)



4分鐘：腦開始受傷

10分鐘：腦死



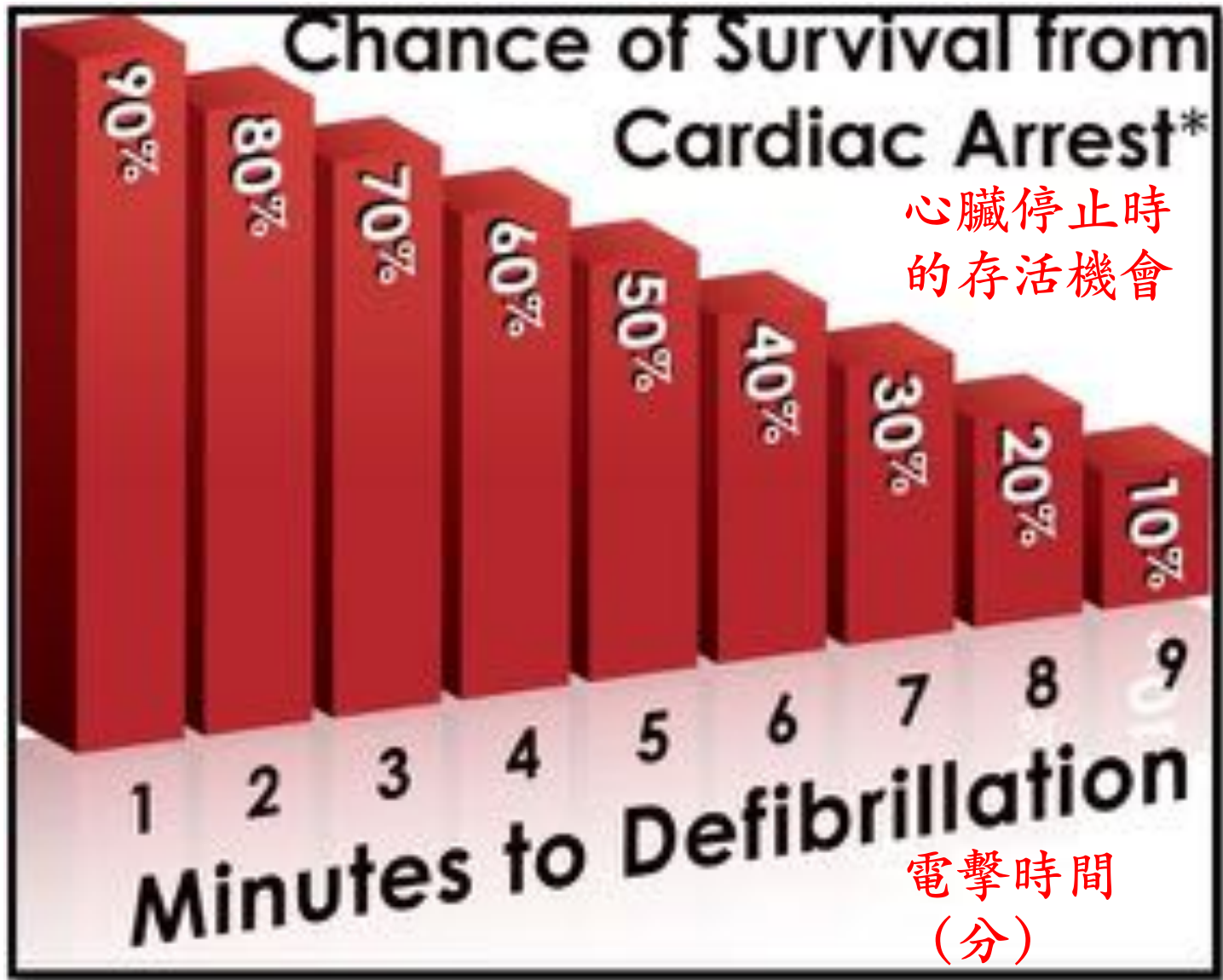
猝死(SUDDEN CARDIAC ARREST)



- 每年奪走超過2.3萬條性命，平均63次/天。
- 多達88%都是心律不整（心室震顫）所致
- 治療猝死最有效的方式：

電擊心臟





什麼是CPR？



- **Cardio** 心臟
- **Pulmonary** 肺臟
- **Resuscitation** 恢復

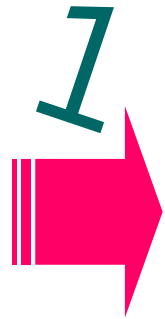
心肺復甦術

Cardiopulmonary Resuscitation



心肺復甦術目的

人工呼吸



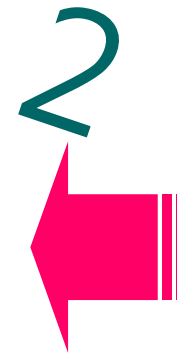
1 利用人工呼吸呼出的少量氧氣，
使患者在呼吸停止時仍能得到氧氣供應。

腦



肺

CPR使心臟打出正常心輸出量的25%~33%，
使心、肺、腦及身體獲得氧氣，
維持重要之生理功能。



胸外按壓





急救口訣？



CPR急救口訣

叫 呼叫病人(1)



叫 求救(2)



C

C : circulation
使心跳恢復(5)

第一施救者
(在救護人員到之前)

D



D: defibrillation 電擊(6)



OUT-OF-HOSPITAL CHAIN OF SURVIVAL

OHCA



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

Dispatcher-Assisted CPR (派遣線上指導心肺復甦術)



	辨識率	指導率	壓胸率	60秒辨識率	120秒壓胸率
2019	75.90%	74.50%	91.44%		
2020	80.92%	70.78%	94.16%		
2021	78.99%	69.98%	94.89%	51.12%	24.96%
2022	78.11%	87.55%	96.05%	47.67%	28.50%



CPR+AED 講解及示範



公共場所 民眾CPR+AED教材

完整版



衛生福利部



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

口訣

- Step 1. **叫**：確認反應
- Step 2. **叫**：請旁邊民眾協助快打**119**求救，並取得**AED**
檢查頸動脈同時 評估呼吸
- Step 3. **C**：胸外按壓(**用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷**)
- Step 4. **A B**：打開呼吸道後進行人工呼吸
- Step 5. **D**：使用**AED**(**開、貼、插、電**)

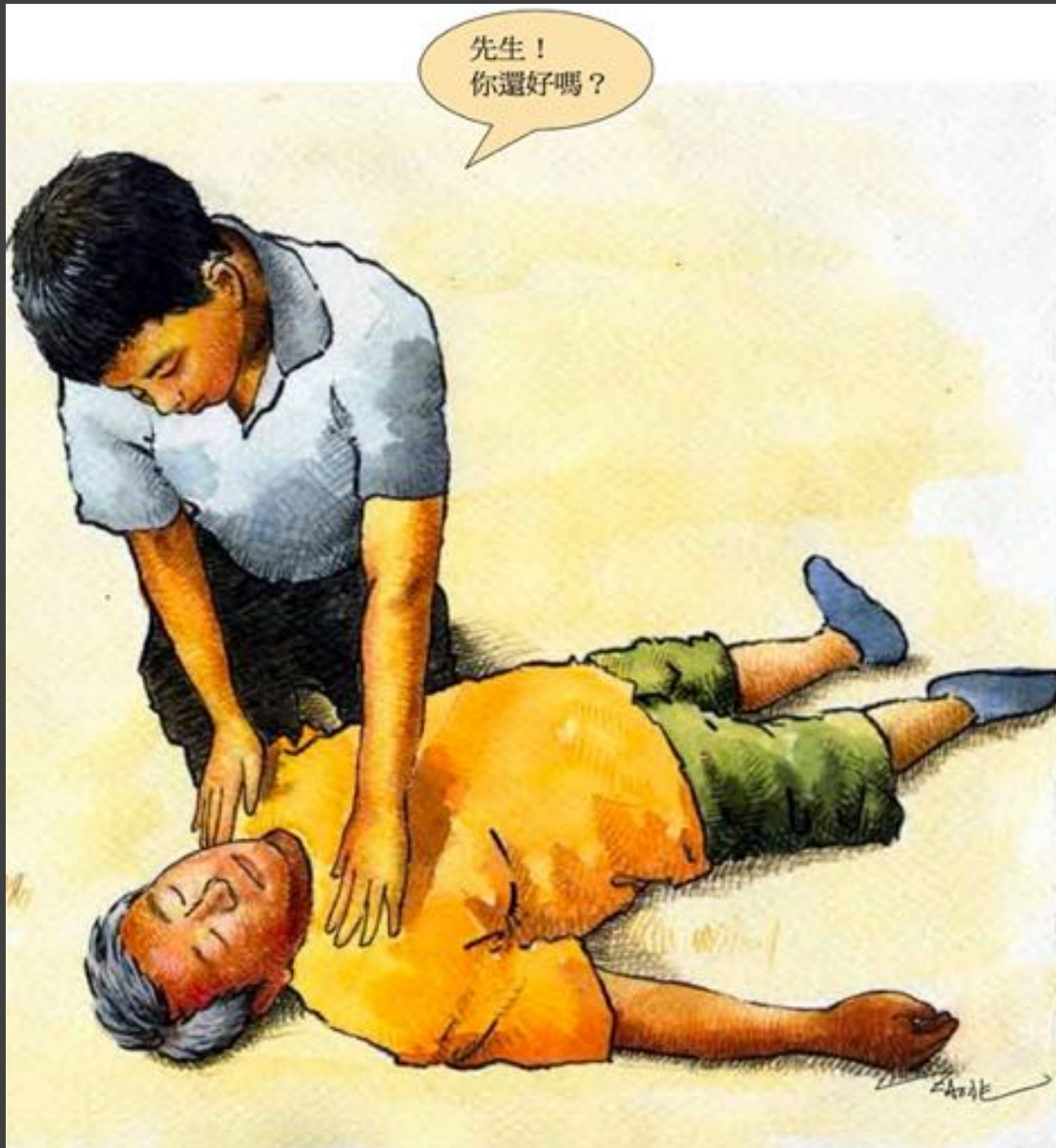




Before CPR...

- 確認環境安全



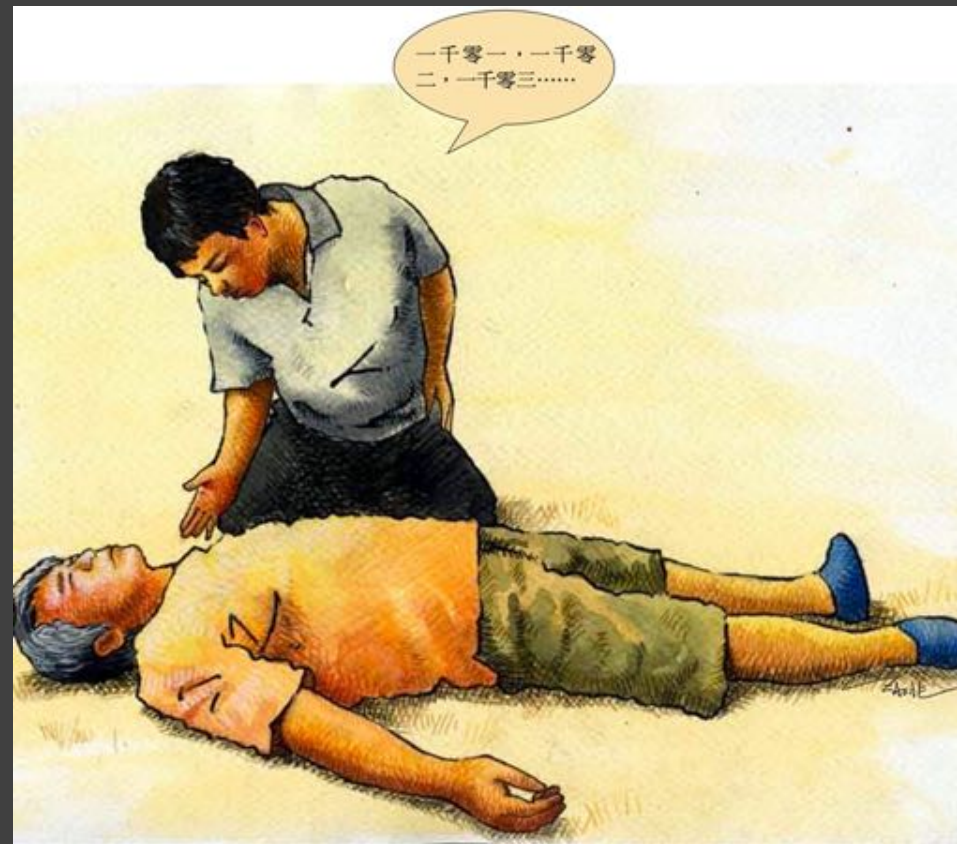


叫：
確認反應



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

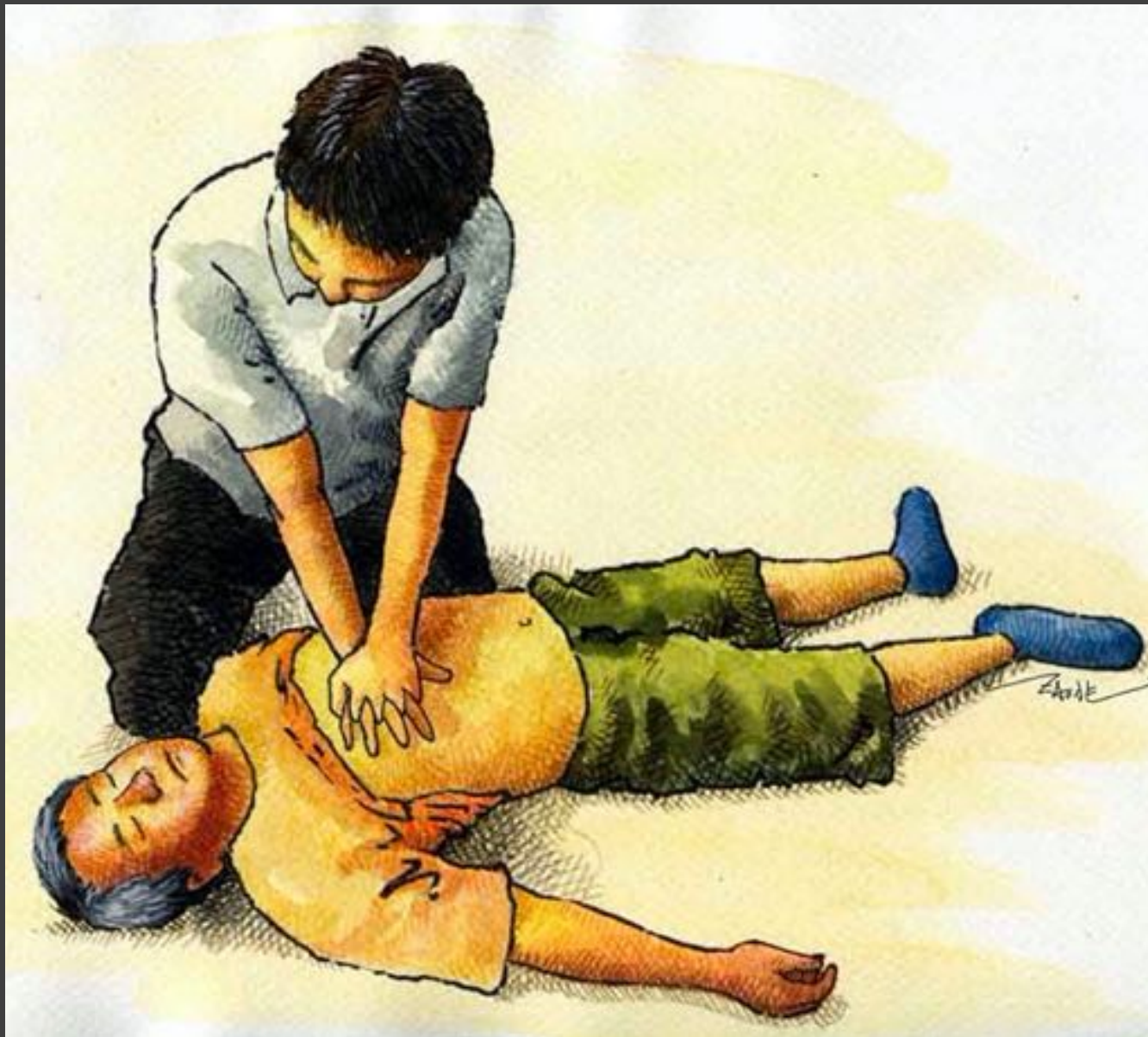


叫：求救、評估脈搏及呼吸



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association



壓：壓胸



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

高品質CPR



快快壓 (100-120/分)



用力壓 (>5cm)



胸回彈 (每次按壓讓胸回彈到原來位置)



莫中斷 (<10 秒)



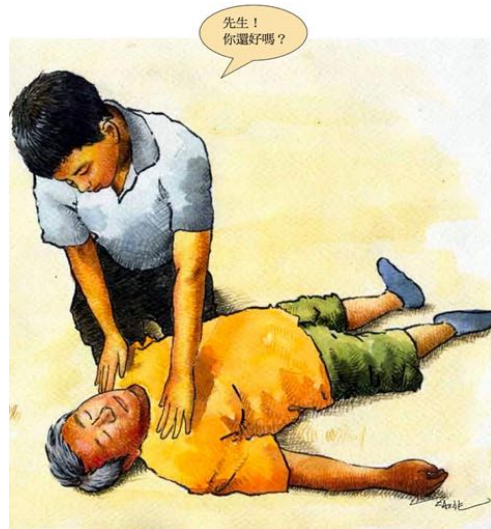
胸部按壓比率

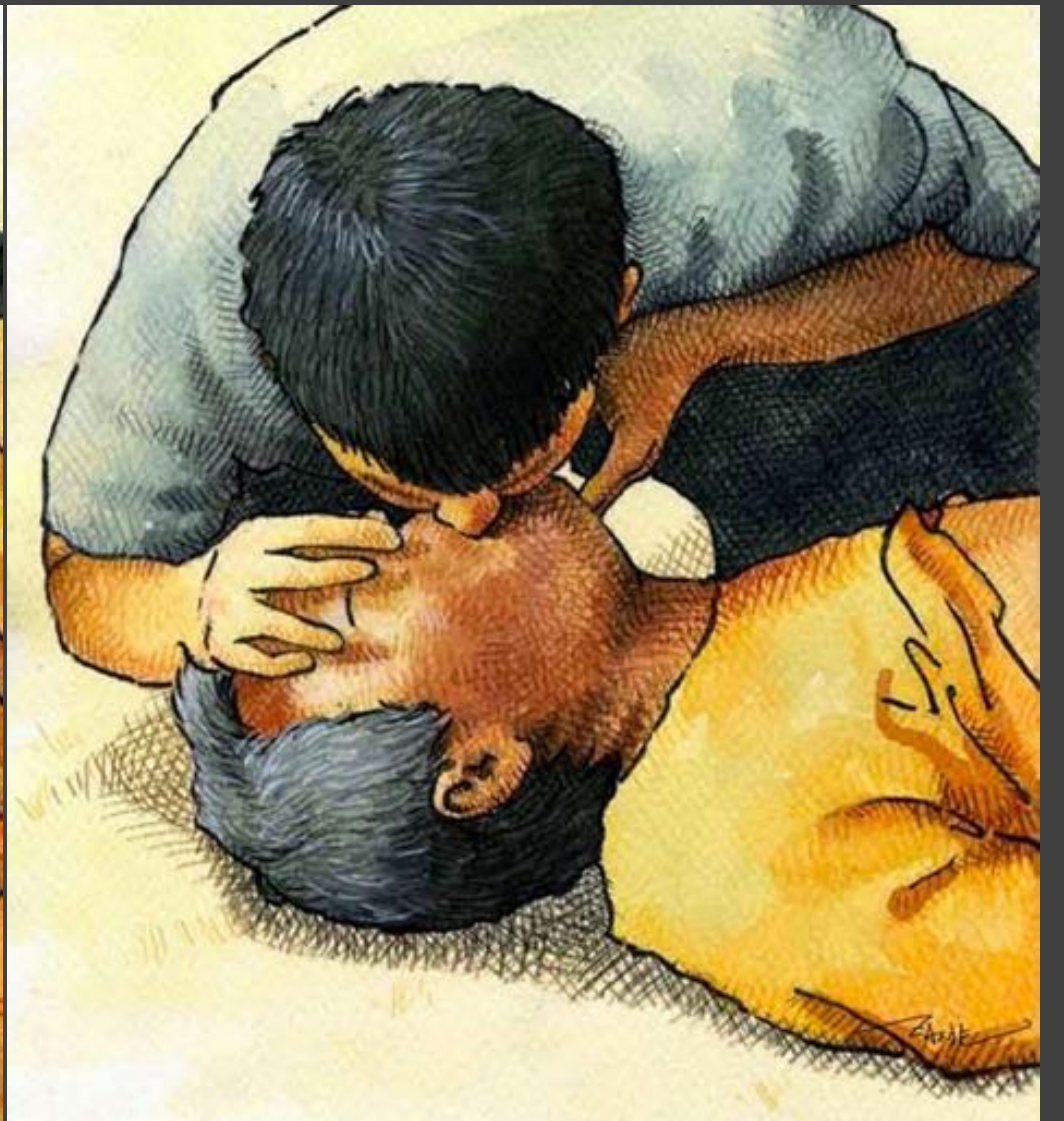


>60%

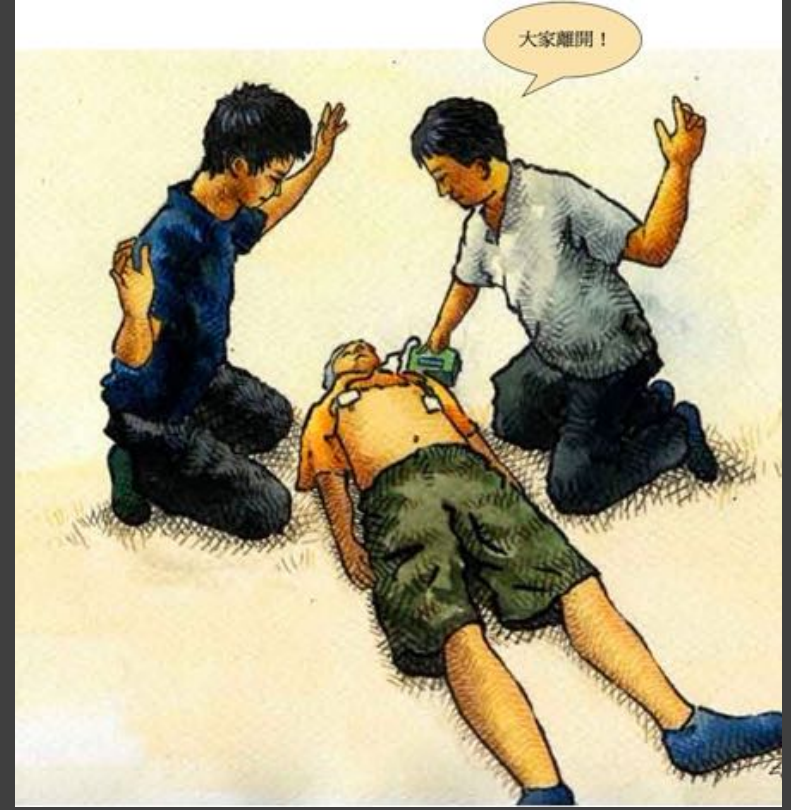
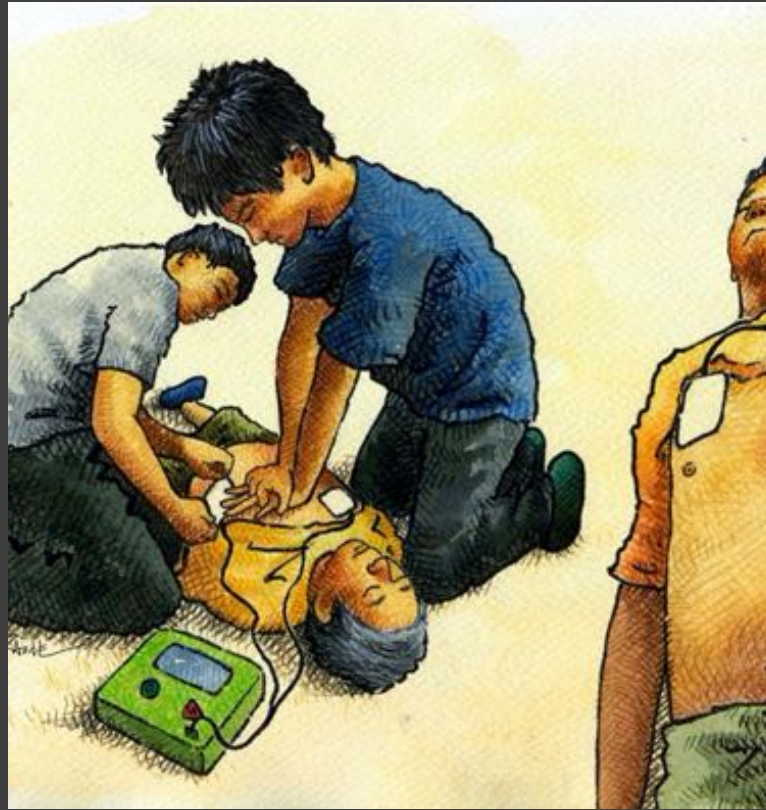
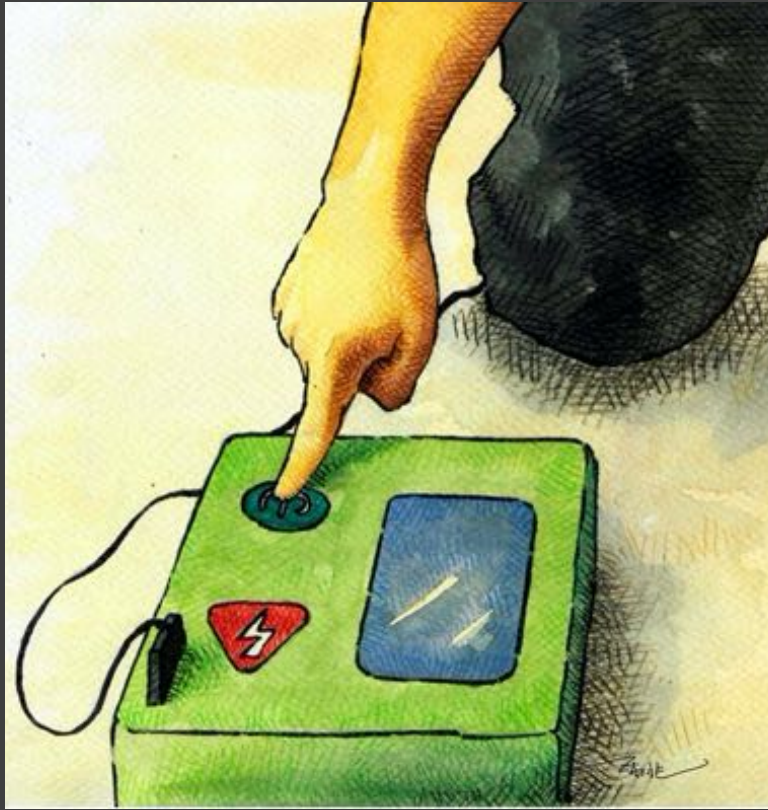
壓胸時間
急救時間

?





吹：打開呼吸道、人工呼吸



電：開、貼、插、電



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

繼續胸外按壓



不建議電擊？

檢查脈搏、呼吸



啊……



施救者心理建設



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

善良撒馬利亞人法 (Good Samaritan Law)

相關法律	保護條文
刑法	第二十四條規定：因避免自己或他人生命、身體、自由、財產之緊急危難而出於不得已之行為，不罰。 但避難行為過當者，得減輕或免除其刑。
民法	民法第一五〇、一七五條： 在情況危急關頭，蒙難人可能無法為意思表示，救助者在未受委託而行協助時即成立所謂的無因管理。 救助者為免除因急迫危險而為管理之免責，為免除蒙難者生命、身體、財產上急迫危險而為事務管理所生之損害者，除有惡意或重大過失，不負賠償責任。此處的惡意一般係指故意而言；重大過失則為欠缺普通人的一般注意義務，情節顯然重大者。
醫師法	第二十八條第一項但書第四款規定：未取得合法醫師資格，擅自執行醫療業務者，符合於臨時施行急救之情形者，不罰。
緊急醫療救護法	第十四之二條：救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急救護設備或施予急救措施者，適用《民法》、《刑法》緊急避難免責之規定。 救護人員於非值勤期間，前項規定亦適用之。



高品質CPR操作 AED操作 CPR流程

Practice



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

證照課程

- CPR+AED
- BLS基本救命術
- EMT1初級救護技術員
- 安妮怎麼了CPR+AED家教班



Question?

