



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

小兒CPR

嬰兒CPR



# 小兒？嬰兒？

成人與青少年

兒童  
(1 歲至青春期)

嬰兒  
(不滿 1 歲，新生兒除外)



# 與成人之差異？

➤ 小兒、嬰兒心臟停止大多來自於**窒息型停止 (asphyxial arrest)**，心律不整猝死 (VF) 只有 7 至 15%。

➤ 體型大小



OHCA



# 小（嬰）兒生存之鏈



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

叫 叫 C A B D

小（嬰）兒急救口訣



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

小兒拍雙肩  
嬰兒拍腳底

叫 叫 C A B D



求救  
檢查脈搏呼吸

叫 叫 C A B D



# 若無法求救時！！

(如您單獨一人，且沒有攜帶手機)

**目擊**病患倒下  
(VF)



• 先離開患者去**求救**，並取得 AED 再開始CPR

**非目擊**病患倒下



• 先給予**2分鐘**的**CPR**再離開患者去求救並取得 AED





# 小兒

檢查頸動脈或股動脈搏



# 嬰兒

檢查肱動脈搏



叫 叫 C A B D



# 小兒壓胸姿勢

- 單手手掌根置於**胸骨下半部**（**兩乳連線中間**）
- 上方手得置於傷病患**前額**，使呼吸道稍微伸張
- 下壓深度約**5公分**
- 若小孩體型較大，可雙手十指交疊按壓

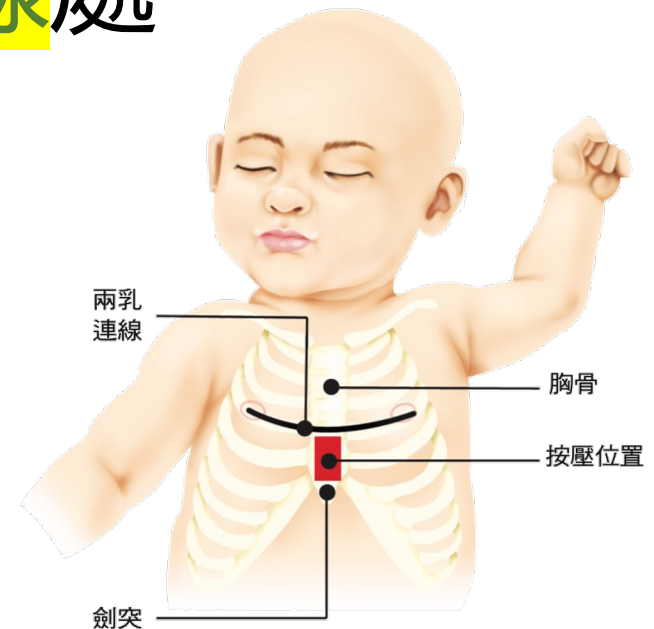


# 嬰兒壓胸姿勢

👉 操作前得先以墊肩姿勢維持呼吸道稍為伸張

👉 按壓胸部正中央，略低於兩乳頭連線處

👉 下壓深度約 **4** 公分



# 雙手環抱法 vs. 單手兩指法



每分鐘100~120次之速率



## Infant Compressions



A single rescuer may now use 2 thumbs or the heel of 1 hand for infant compressions.

**2020 (New):** For infants, single rescuers (whether lay rescuers or healthcare providers) should compress the sternum with 2 fingers or 2 thumbs placed just below the nipple line (mammary line).

**2020 (New):** For infants, if the rescuer is unable to achieve guideline-recommended depths (at least one third the diameter of the chest), it may be reasonable to use the heel of 1 hand.

**Why:** Systematic reviews suggest that the 2-thumb–encircling hands technique may improve CPR quality when compared with 2-finger compressions, particularly for depth. However, there are limited data comparing the various hand positions.

叫 叫 C A B D



1 人急救時為 30:2，壓胸與吹氣不間斷

2 人急救時為 15:2，壓胸與吹氣不間斷





嘴巴罩住口鼻，給予吹氣 2 次，注意胸部起伏

BabyLife  
育兒生活



叫 叫 C A B D



# A E D

- 大人 A E D vs 小兒 A E D
- 大人模式 vs 小兒模式
- 大人貼片 vs 小兒貼片

(8歲以下或25公斤以下)



小兒貼片位置：

前胸、後背



台灣新視野緊急救護協會

Taiwan New Vision Emergency Medical Association

# 2分鐘到時

- 脈搏每分鐘 60 次以上則檢查呼吸，若無則繼續 **CPR**
- 不論有無脈搏需轉送**醫院**。



要素	成人與青少年	兒童 (1 歲至青春期)	嬰兒 (不滿 1 歲，新生兒除外)
現場安全無虞	確認環境不會危及施救者和患者的安全		
確認心臟停止	檢查有無反應 沒有呼吸或僅有喘息 (亦即沒有正常呼吸) 在 10 秒內沒有明顯摸到脈搏 (可在 10 秒內同時檢查呼吸和脈搏)		
啟動緊急應變系統	若您單獨一人而且沒有攜帶手機，請先離開患者去啟動緊急應變系統，並取得 AED，再開始 CPR 否則應派人啟動緊急應變系統和拿取 AED，並立即開始 CPR；在拿到 AED 時盡快使用	<b>有人目擊病患倒下</b> 按照左欄的成人和青少年處置步驟進行 <b>無人目擊病患倒下</b> 給予 2 分鐘的 CPR 離開患者去啟動緊急應變系統並取得 AED 回到兒童或嬰兒身邊，重新開始 CPR；在拿到 AED 時盡快使用	
沒有高級呼吸道裝置時的按壓通氣比率	<b>1 或 2 名施救者</b> 30:2	<b>1 位施救者</b> 30:2  <b>2 名以上的施救者</b> 15:2	
有高級呼吸道裝置時的按壓通氣比率	持續按壓，速率為 100-120 次/分鐘 每 6 秒吹氣一次 (10 次呼吸/分鐘)	持續按壓，速率為 100-120 次/分鐘 每 2-3 秒吹氣一次 (20-30 次呼吸/分鐘)	
按壓速率	100-120 次 / 分鐘		
按壓深度	至少 2 英吋 (5 cm)*	至少胸部前後徑尺寸的三分之一 約 2 英吋 (5 cm)	至少胸部前後徑尺寸的三分之一 約 1½ 英吋 (4 cm)
手部放置位置	將雙手放在胸骨下半部	將雙手或單手 (年幼的兒童適用放在胸骨下半部)	<b>1 位施救者</b> 以 2 根手指或雙手拇指環繞手法按壓略低於乳頭連線中點處，或改用一隻手的掌根 <b>2 名以上的施救者</b> 以雙手拇指環繞手法按壓略低於乳頭連線中點處，或改用一隻手的掌根
胸部回彈	每次按壓後讓胸部完全回彈；每次按壓後切勿依靠在胸部上		
減少中斷	盡量讓胸部按壓的中斷時間少於 10 秒		



# 高品質CPR CPR流程



分組練習