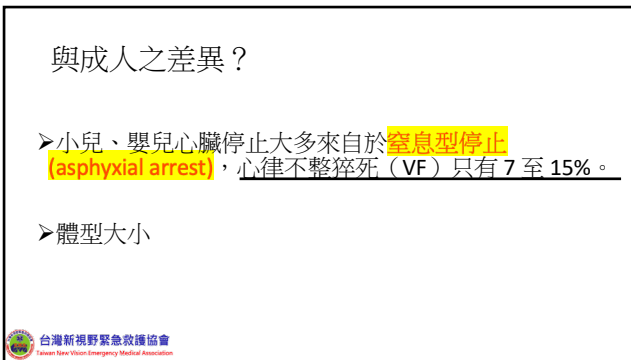




1



2



3



4



5



6

**求救  
檢查脈搏呼吸**

叫 叫 CABD




7

**若無法求救時！！**  
(如您單獨一人，且沒有攜帶手機)

**目擊**病患倒下 → 先離開患者去**求救**，並取得 AED 再開始 CPR (VF)

**非目擊**病患倒下 → 先給予**2分鐘**的 CPR 再離開患者去求救並取得 AED



8

小兒  
檢查**頸動脈**或**股動脈**搏



嬰兒  
檢查**肱動脈**搏




9



叫 叫 CABD



10

**小兒壓胸姿勢**



- 單手掌根置於**胸骨下半部**(**兩乳連線中間**)
- 上方手得置於傷病患**前額**，使呼吸道稍微伸張
- 下壓深度約**5公分**
- 若小孩體型較大，可雙手十指交疊按壓

11


**嬰兒壓胸姿勢**

- 操作前得先以**墊肩姿勢**維持呼吸道稍為伸張
- 按壓胸部正中央，**略低於兩乳頭連線處**
- 下壓深度約**4公分**

12

### 雙手環抱法 vs. 單手兩指法




每分鐘100-120次之速率

台灣新視野緊急救護協會  
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

13

BLS 2020 Instructor Update | Science Updates

### Infant Compressions



A single rescuer may now use 2 thumbs or the heel of 1 hand for infant compressions.

**2020 (New):** For infants, single rescuers (whether lay rescuers or healthcare providers) should compress the sternum with 2 fingers or 2 thumbs placed just below the nipple line (mammary line).

**2020 (New):** For infants, if the rescuer is unable to achieve guideline-recommended depths (at least one third the diameter of the chest), it may be reasonable to use the heel of 1 hand.

**Why:** Systematic reviews suggest that the 2-thumb-encircling hands technique may improve CPR quality when compared with 2-finger compressions, particularly for depth. However, there are limited data comparing the various hand positions.

台灣新視野緊急救護協會  
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

14

# 叫 叫 C A B D

台灣新視野緊急救護協會  
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

15

1人急救時為 30:2，壓胸與吹氣不間斷

2人急救時為 15:2，壓胸與吹氣不間斷

台灣新視野緊急救護協會  
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

16

嘴巴罩住口鼻，給予吹氣 2次，注意胸部起伏



Baby

台灣新視野緊急救護協會  
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

<https://www.mzbaby.com/knowledge-detail/?page=3&id=6272>

17

# 叫 叫 C A B D


台灣新視野緊急救護協會  
Taiwan New Vision Emergency Medical Association

18

## AED

- 大人AED vs 小兒AED
- 大人模式 vs 小兒模式
- 大人貼片 vs 小兒貼片

**(8歲以下或25公斤以下)**



19

小兒貼片位置：


**前胸、後背**



20

## 2分鐘到時

- 脈搏每分鐘 **60次以上**則檢查呼吸，若無則繼續 CPR
- 不論有無脈搏需轉送醫院。



21

項目	成人與青少年	兒童 (1歲至5歲)	嬰孩 (小於1歲，或出生至2磅)
標準安全建議	隨時觀察兒童及兒童與中斷者與安全	隨時觀察兒童	隨時觀察兒童
確認心臟停止	沒有呼吸或只有氣喘；沒有反應或沒有呼吸； 在 10 秒內沒有明顯的脈搏	沒有呼吸或只有氣喘； 沒有反應或沒有呼吸； 在 10 秒內沒有明顯的脈搏	沒有呼吸或只有氣喘； 沒有反應或沒有呼吸； 在 10 秒內沒有明顯的脈搏
啟動緊急醫療系統	在需要時，立即通知急救服務 應請急救人員協助 AED 開通 AED	成人應聯絡急救服務 兒童應聯絡急救服務 成人應聯絡急救服務 兒童應聯絡急救服務	成人應聯絡急救服務 兒童應聯絡急救服務 成人應聯絡急救服務 兒童應聯絡急救服務
兒童與青少年急救	1 成人或急救人員 302	1 急救員 302	2 成人或急救人員 302
兒童與青少年急救 時的指壓位置	胸骨中線，深度為 1.5-2 英寸 (4-5 公分) 胸骨中線，深度為 1-1.5 英寸 (2.5-4 公分)	胸骨中線，深度為 1-1.5 英寸 (2.5-4 公分) 胸骨中線，深度為 1-1.5 英寸 (2.5-4 公分)	胸骨中線，深度為 1-1.5 英寸 (2.5-4 公分) 胸骨中線，深度為 1-1.5 英寸 (2.5-4 公分)
呼吸裝置	至少 2 英寸 (5 cm)	至少 1 英寸 (2.5 cm) 至少 1 英寸 (2.5 cm)	至少 1 英寸 (2.5 cm) 至少 1 英寸 (2.5 cm)
手壓位置	將雙手放在胸骨下半部	將雙手放在胸骨下半部 (距胸骨中線 2 英寸) (距胸骨中線 2 英寸)	將雙手放在胸骨下半部 (距胸骨中線 2 英寸) (距胸骨中線 2 英寸)
胸外按摩	每次指壓後應有 1 秒休息；每次指壓後應有 10 秒休息在胸骨上	每次指壓後應有 1 秒休息；每次指壓後應有 10 秒休息在胸骨上	每次指壓後應有 1 秒休息；每次指壓後應有 10 秒休息在胸骨上



22



### 高品質CPR CPR流程

**分組練習**

23