



台灣新視野緊急救護協會
Taiwan New Vision Emergency Medical Association



基本救命術課程

外傷急救 止血、包紮、固定



出血

- 血液自動脈、靜脈或微血管流出。
- 大人血量為體重的7%，小兒約8~9 %。
- 出血過多會引起休克。
- 肢體骨折也可能合併出血。
- 分為內出血 & 外出血



評估體液流失以及出血的狀況(以 70kg 的成人為例)可分為四級

	第一級	第二級	第三級	第四級
出血量(mL)	<750	750~1500	1500~2000	>2000
出血量(%)	<15%	15%~30%	30%~40%	>40%
脈搏(次/分)	<100	>100	>120	>140
血壓	正常	正常	降低	降低
脈搏壓	正常 or 變寬	變窄	變窄	變窄
呼吸速率	14~20	20~30	30~40	>35
尿量(mL/hr)	>30	20~30	5~15	可忽略
意識狀態	微不安	不安	混亂	無力
予以溶液補充 (3:1 規則)	Crystalloid	Crystalloid	Crystalloid and blood	Crystalloid and blood



出血的位置

► 動脈出血：

血流如湧泉般噴出，為鮮紅色，不易止血，常見於重大創傷。

► 靜脈出血：

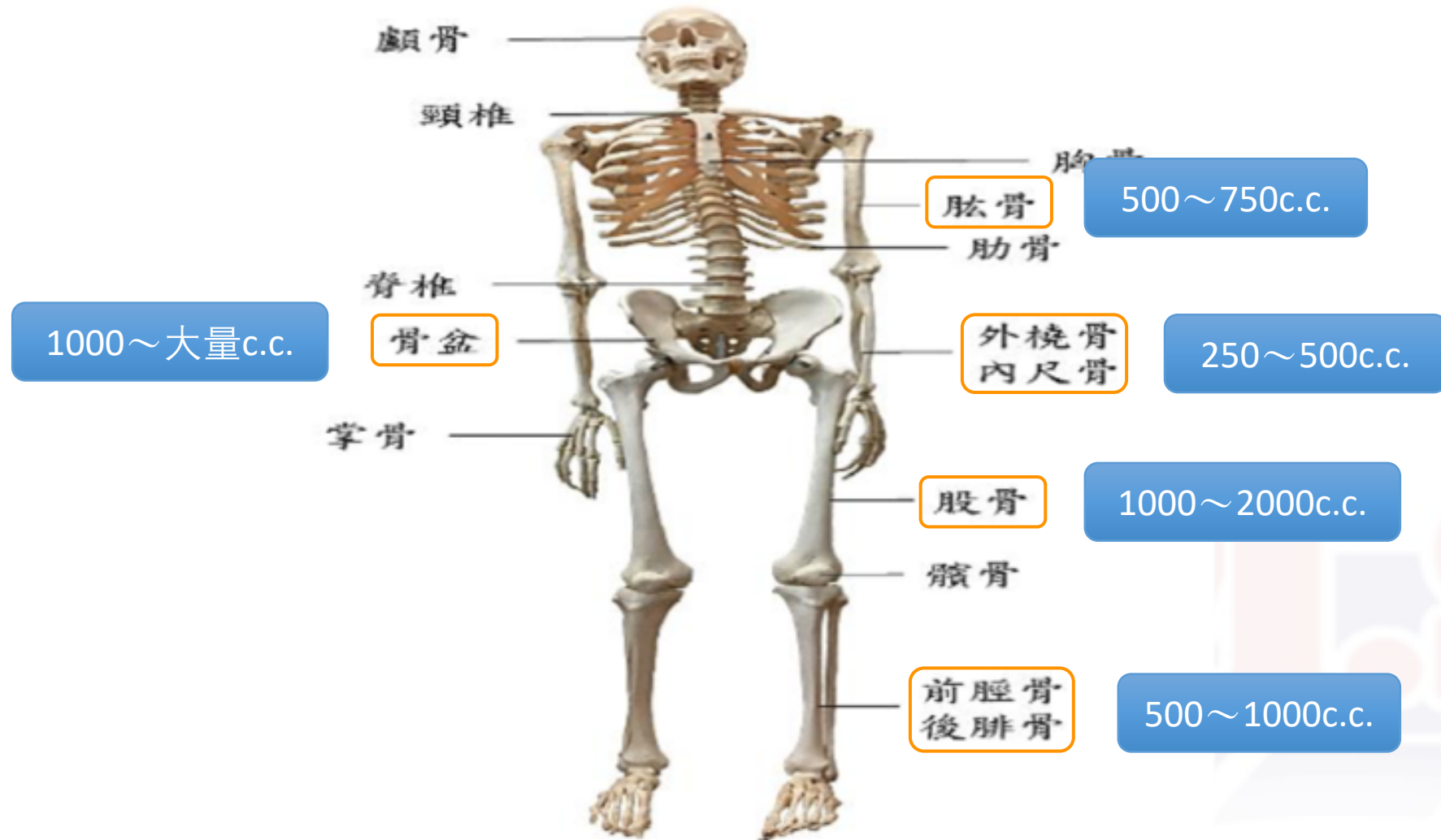
血流較緩慢，為暗紅色，較容易止血，簡單施加壓力即可，常見於切割傷或撕裂傷等。

► 微血管出血：

血流為緩慢滲出，血色赤紅，多半可自動凝血而止血，常見於擦傷



骨折和出血量的關係





止血方式

直接加壓
止血法

止血帶
止血法



直接加壓止血法





止血帶止血法





繃帶包紮法

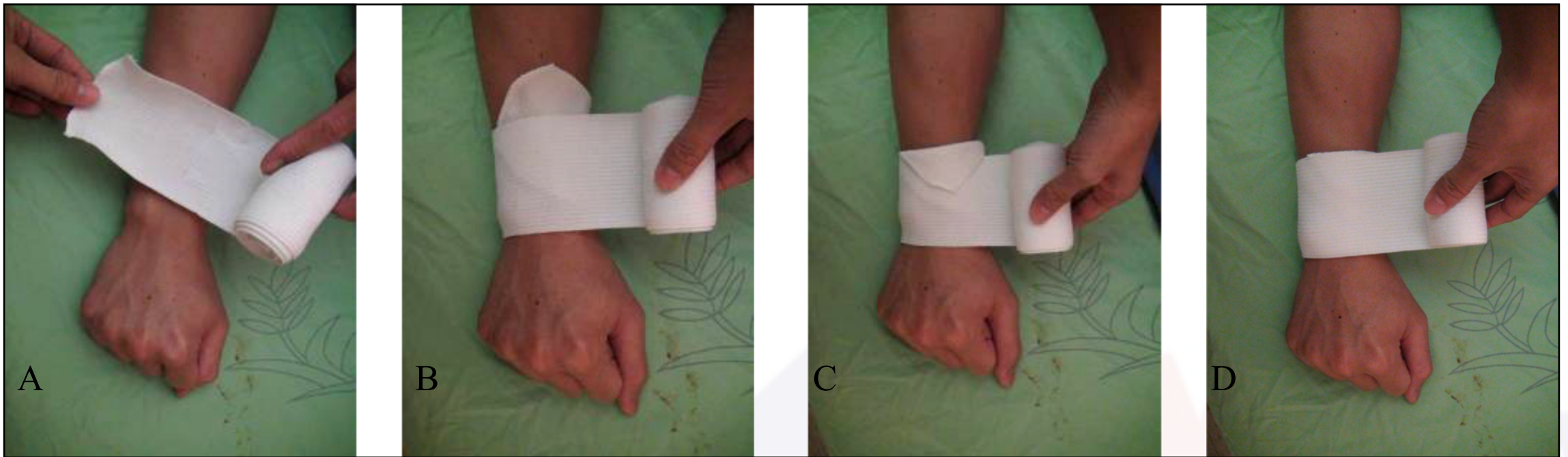
環狀包紮

螺旋包紮

八字包紮



環狀包紮法



同一傷口處進行重複性纏繞



螺旋包紮法



大而長的傷口且無法進行一次性包覆



八字包紮法



適用關節處



三角巾包紮法

平結

頭部包紮法

肩部包紮法

懸臂吊帶包紮



平結





頭部包紮法





肩部包紮法





懸臂吊帶包紮法





斷肢的處理



N/S濕紗覆蓋斷
肢面，裝一袋 **A**

一袋少量水
加冰塊 **B**

A 放入 B



肢體骨折固定

- 將骨折處的活動減至最小
- 減少患處的疼痛感
- 避免造成周邊組織、血管及神經的二次傷害
- 避免單純性骨折變為開放性骨折



骨折固定器材



捲式護木(單一形式)



抽氣式護木 (小、中、大)



注意事項

- 評估患肢遠端脈搏、感覺和運動的功能
- 不可在傷處、關節、骨凸、肢體內側等常磨擦處結帶
- 敷料因滲出液濕透，不須拆掉敷料應繼續蓋上新敷料即可